

The Energy Saving Committee



Hello MUIC members 😊 Thailand is now entering winter with occasional storms in some areas. We wish all of you have an excellent health and peaceful mind.

During this wonderful season, the energy saving committee has many tips and tricks for you to reduce world's power consumption and energy cost. Let's see what's inside!

Let's see!!

How can we save the energy!!!



So Cold!!!



Excellent techniques to save energy at home (during the winter)

Air conditioner



Use the fan instead of the air conditioner, or open the window to get more air flow.



Before turn on the air conditioner, let all windows open around 15 minutes to reduce the room temperature.



Fan



Put the fan in good ventilation area.



Always unplug electrical appliances as soon as possible especially the fans with a remote control.



Electric Kettle



Add water up to the appropriate level.



Always unplug kettle after use, and use a vacuum bottle to keep hot water instead.



Electric kettle should be cleaned regularly because the stains will resist heat transfer from its coil heater to water.



Water heater for shower



Turn off the machine while shampooing or soaping.



Use the water saving mode and set the middle-level water strength which can maintain hot water temperature and reduce energy consumption.



Turn off the machine immediately when finish showering.



The Energy Saving Committee



How easy is it for these simple techniques to save the energy and to save your pocket money simultaneously? The energy saving committee is hopeful that our little tips and tricks will be beneficial not only to help our MUIC community, but also to sustain the world future energy resources.

**See you again next month.
Take care!!!**



คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม



สวัสดีเพื่อนๆ ชาว MUIC ทุกท่าน ขณะนี้ก็เข้าสู่ช่วงปลายฝนต้นหนาวกันแล้ว ซึ่งก็อาจมีฝนตกเบาบางลง สลับกับฝนตกหนักส่งท้ายฤดูฝนในบางพื้นที่ หวังว่าทุกท่านจะดูแลสุขภาพให้แข็งแรงกันดีนะครับ โดยในฤดูหนาวที่กำลังจะมาถึงผมคิดว่าหลายๆท่านคงจะชื่นชอบกับอากาศเย็นสบาย และท้องฟ้าที่สวยงามสดใสทั้งยามกลางวัน และกลางคืน บางท่านอาจใช้ช่วงเวลานี้สำหรับเดินทางท่องเที่ยวสัมผัสอากาศหนาวเป็นตามพื้นที่ตอนเหนือของประเทศ และด้วยอากาศที่เย็นสบายในช่วงฤดูหนาว จึงทำให้เราสามารถลดการใช้พลังงานในการทำมาความเย็นของเครื่องปรับอากาศลงได้อย่างมาก และยังมีเทคนิคต่างๆ ที่เราสามารถนำไปใช้เพื่อช่วยกันอนุรักษ์พลังงานได้อีกหลายอย่าง สำหรับเดือนนี้คณะกรรมการฯ จะนำเกร็ดความรู้เล็กๆน้อยๆ เกี่ยวกับการประหยัดพลังงานจากเครื่องใช้ไฟฟ้าในฤดูหนาวกันครับ

มาดูซิ !! เราจะประหยัดพลังงานกันยังไงนี้...



หนาวจัง



เทคนิคการประหยัดพลังงานจากเครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้าน (ช่วงฤดูหนาว)

เครื่องปรับอากาศ



ใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
หรือเปิดหน้าต่าง รับลมธรรมชาติ
ก็สดชื่นไปอีกแบบ



เปิดหน้าต่างให้อากาศเย็นภายนอก
เข้าไปลดอุณหภูมิในห้อง ก่อนเปิด
เครื่องปรับอากาศซัก 15 นาที



พัดลม



ตั้งพัดลมบริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก



ไม่เสียบปลั๊กทิ้งไว้เมื่อไม่ใช้งาน
โดยเฉพาะพัดลมที่มีรีโมท เพราะไฟฟ้า
จะเลี้ยงอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์
ตลอดเวลา



กระติกน้ำร้อน



ใส่น้ำให้พอเหมาะตามความต้องการ อย่าใส่มากเกินไป



ไม่เสียบปลั๊กตลอดเวลา ควรใช้กระติกเก็บความร้อน
พักน้ำที่ต้มเดือดแล้ว



ควรทำความสะอาดภายในกระติกน้ำร้อนอย่าง
สม่ำเสมอ เพราะคราบสกปรกจะเป็นตัวต้านทานการ
ถ่ายเทความร้อนจากขดลวดไปสู่ น้ำ



เครื่องทำน้ำอุ่น



ขณะฟอกสบู่ หรือสระผม ไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้
เพราะเครื่องจะทำงานตลอดเวลา



ใช้ฝักบัวชนิดประหยัดน้ำ และตั้งความแรงน้ำระดับปานกลาง
จะทำให้ น้ำร้อนสม่ำเสมอ และประหยัดการใช้พลังงาน



หลังใช้งานควรปิดน้ำ และสวิตช์เครื่องทันที



คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อม



ง่าย ๆ ใช้น้ำเย็นครับ สำหรับเทคนิคการประหยัดพลังงาน และประหยัดเงินค่าไฟฟ้าใน
กระเป๋าก็พร้อม ๆ กัน คณะกรรมการอนุรักษ์พลังงานและสิ่งแวดล้อมหวังว่าเกร็ดความรู้
เล็กน้อย ๆ จะเป็นประโยชน์ต่อชาว MUIC ยังไงก็ลองนำไปประยุกต์ใช้กันดูนะครับ
เพื่ออนาคตด้านพลังงานของตัวเราและโลกของเรา

อากาศหนาวดูแลสุขภาพกันด้วยนะฮับปัม
แล้วพบกันในฉบับหน้าครับบบบ

